「メディカルなら」での

予約制

栄養食事指導

専任の管理栄養士による約30分の個別相談です。

主治医の指示のもと、改善効果がみられるまで月1回程度継続して指導いたします。

（効果がみられる目安として、3か月以上の継続がおすすめです）



予約日時

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	△
午後	○	○	○	○	○	

午前 ①8:50 ②9:40 ③10:30 ④11:20

午後 ①1:10 ②2:00 ③ 2:50 ④ 3:40



対象疾患

※健康保険がご利用いただけます

糖尿病　高血圧症　脂質異常症(高脂血症)

痛風　腎臓病　高度肥満症(BMI30以上)

ご予約

主治医の先生にご相談のうえ、ご予約下さい

奈良市総合医療検査センター（メディカルなら）

〒630-8031　奈良市柏木町519-5　管理栄養士　堀江・古屋・谷口